

Valutazione della composizione corporea mediante BIA: approccio teorico-pratico per dietiste

C 9148

data	orario	link iscrizione
15.12.2026	8.30-14.30	https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/12994

CENTRO FORMAZIONE AZIENDA USL UMBRIA 1
PARCO S. MARGHERITA – PERUGIA

PREMESSA

La crescente attenzione verso la valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea ha reso indispensabile l'acquisizione di competenze sempre più specifiche e aggiornate. In tale contesto, la bioimpedenziometria (BIA) rappresenta uno strumento di fondamentale importanza, in quanto consente un'analisi approfondita e non invasiva dei compartimenti corporei, supportando in modo significativo la pratica clinica e la personalizzazione degli interventi dietetici.

Particolare attenzione sarà dedicata all'applicazione della BIA nei diversi contesti professionali, favorendo lo sviluppo di capacità operative utili alla gestione del paziente e al monitoraggio degli interventi nutrizionali. Il percorso formativo si propone, pertanto, di contribuire al rafforzamento delle competenze professionali delle partecipanti, in linea con le più recenti evidenze scientifiche e con le esigenze emergenti nel campo della dietetica.

OBIETTIVI DIDATTICI

Al termine del percorso formativo, le partecipanti saranno in grado di:

- Conoscere la composizione corporea nei suoi diversi compartimenti (massa grassa, massa magra, acqua corporea totale e sue distribuzioni), con particolare riferimento alla loro rilevanza clinica e nutrizionale.
- Comprendere il funzionamento della strumentazione BIA e le corrette modalità di utilizzo, nel rispetto dei protocolli standardizzati di misurazione.
- Interpretare in modo critico i principali parametri bioimpedenziometrici (resistenza, reattanza, angolo di fase, acqua intra- ed extracellulare), integrandoli nel processo di valutazione nutrizionale.
- Applicare la BIA nella pratica professionale, utilizzandola come supporto nella definizione, nel monitoraggio e nella rivalutazione degli interventi dietetici.
- Integrare i dati derivanti dalla BIA con altre metodologie di valutazione dello stato nutrizionale, al fine di elaborare un quadro complessivo e personalizzato del paziente.
- Sviluppare capacità di comunicazione dei risultati al paziente, in modo chiaro, appropriato e professionalmente corretto.

METODOLOGIA

Residenziale

PROGRAMMA

8.30 Registrazione partecipanti

8.50 Introduzione del Corso e Saluti Istituzionali

Sara Calandro, Incarico di Funzione Organizzativa Aziendale Dietisti, Usl Umbria 1

Maria Pia Angellotti -Presidente CDA Dietisti Regione Umbria

9.00 Fondamenti di bioimpedenziometria (BIA)
Composizione corporea e significato clinico

Parametri bioimpedenziometrici: analisi e interpretazione

Docente: Gaia Gagliardi -Dietista

10.00 Applicazioni della BIA nella pratica dietistica

BIA nei diversi contesti clinici e professionali (Nutrizione clinica, Sovrappeso e obesità, anziani, pazienti oncologici..)

Docente: Gaia Gagliardi -Dietista

11.30 Coffe break

12.00 -Casi studio e discussione clinica

-Esercitazioni pratiche

- Comunicazione dei risultati e relazione con il paziente

Docente: Gaia Gagliardi -Dietista

DESTINATARI

Il corso è rivolto Dietisti delle Regione Umbria

RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

Sara Calandro, Incarico di Funzione Organizzativa Aziendale Dietisti

CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

a cura dello staff USL Umbria 1

formazione@uslumbria1.it

Coordinamento didattico

Maria Grazia Carnio

Tutor d'aula/Segreteria didattica/Segreteria amministrativa

Natascia Capitini, natascia.capitini@uslumbria1.it

Staff CUF USL Umbria 1

OBIETTIVO ECM NAZIONALE/REGIONALE

n. 18 Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Codice evento 15831-83

Il corso fornirà **n. 6** crediti ECM al personale medico-sanitario che, **oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale**.

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito www.villaumbra.it.

ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata esclusivamente on-line cliccando qui entro il **9-12-2026**.

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 60**.

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE**NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE**

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000