

MEDICINA NARRATIVA, PARADIGMA DI CURA

Corso Riabilitazione

1° giornata RES: **14/10/2026 Orario 8.30 – 13.30 Sala Italia**

2° giornata RES: **4/11/2026 Orario 9.00 – 16.30 Sala Italia**

3° giornata FAD: **13/11/2026 Orario 15.00 – 18.30 Piattaforma Zoom**

4° giornata FAD: **20/11/2026 Orario 15.00 – 18.30 Piattaforma Zoom**

5° giornata RES: **12/01/2027 Orario 9.00 – 16.30 Sala Europa**

Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica,
Villa Umbra, Loc. Pila (Pg)

PREMESSA

Con il termine di Medicina Narrativa (mutuato dall'inglese *Narrative Medicine*) si intende una metodologia clinico-assistenziale, in cui la narrazione è lo strumento fondamentale per acquisire, comprendere e integrare i diversi punti di vista di quanti intervengono nella malattia e nel processo di cura. Il fine è la costruzione condivisa di un percorso di cura personalizzato (storia di cura). La Medicina Narrativa (*Narrative Based Medicine* – NBM) si integra con la *Evidence Based Medicine* e, tenendo conto della pluralità delle prospettive, rende le decisioni clinico-assistenziali più complete, personalizzate, efficaci e appropriate. La narrazione del paziente e di chi se ne prende cura è un elemento imprescindibile della medicina contemporanea, fondata sulla partecipazione attiva dei soggetti coinvolti nelle scelte. Le persone attraverso le loro storie diventano protagoniste del processo di cura e di intervento clinico-assistenziale, basati su una specifica competenza comunicativa.

È quindi definito in modo netto che la MN è una pratica clinico-assistenziale, che essa non si contrappone alla Medicina Basata sulle Evidenze e dove il termine pratica rinvia alla teoria dell'azione, nella quale tutta una serie di atti, inseriti in un contesto, acquistano un determinato significato.

La Riabilitazione è quella parte della medicina che si occupa di realizzare la migliore autonomia possibile e miglior qualità della vita in persone che hanno avuto episodi invalidanti.

Elemento centrale della moderna riabilitazione è il progetto riabilitativo individuale costruito sulle specifiche condizioni del paziente, sulle sue realistiche aspettative, sui suoi valori.

È evidente come la Medicina Narrativa si integri nella co-costruzione del progetto riabilitativo che così diventi individuale, personalizzato, narrativo.

DESTINATARI

Il corso è rivolto a Medici, Psicologi, Educatori Professionali, Fisioterapisti, Logopedisti, Infermieri, OSS.

OBIETTIVI DIDATTICI

La Medicina Narrativa non è una tecnica, non è standardizzabile, né protocollabile, si attua attraverso uno specifico atteggiamento, modo di porsi, di essere che viene chiamato "postura narrativa".

Gli obiettivi del corso saranno pertanto:

- conoscenza delle basi teoriche
- presa di coscienza della propria postura
- attività riflessive sulla postura curante
- avvio dei processi trasformativi della propria postura
- acquisizione nuove modalità comunicative relazionali

- monitoraggio di tali processi
- costruzione di project work narrativo/riabilitativo

METODOLOGIA

Il processo formativo è di tipo Blended articolato in 3 giornate RES e 2 Giornate FAD; sono previste attività laboratoriali.

PROGRAMMA

1° GIORNATA: 14 ottobre 2026

GIORNATA INTRODUTTIVA

Medicina narrativa, basi epistemologiche, applicazioni clinico – assistenziali, riabilitative

8.30 – 9.00 Presentazione del progetto formativo

9.00 – 9.45 Basi epistemologiche della medicina narrativa: la postura narrativa – Paolo Trenta

9.45 – 10.30 Medicina narrativa e Medicina basata sulle evidenze: una integrazione possibile – Mauro Zampolini

10.30 – 11.15 Pensiero narrativo e pensiero computazionale – Pierluigi Brustenghi

11.15 – 11.30 Pausa

11.30 – 12.15 Medicina narrativa come pratica clinica – Marco Testa

12.15 – 13.00 Medicina Narrativa: strumenti e metodo – Stefania Polvani

13.00 – 13.30 Discussione

2° GIORNATA: 4 novembre 2026

Lezione teorico - pratica su Riabilitazione e Medicina Narrativa

9.00 – 11.00 Progetto riabilitativo individualizzato: il contributo della Medicina Narrativa – Mauro Zampolini

11.00 – 11.30 Pausa

11.30 – 13.00 Laboratorio esperienziale – Paolo Trenta

13.00 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 16.00 Laboratorio esperienziale – Paolo Trenta, Brigitte Moretti

16.00 – 16.30 Debriefing

3° GIORNATA: 13 novembre 2026

Laboratorio esperienziale on-line

15.00 – 18.30 Brigitte Moretti

4° GIORNATA: 20 novembre 2026

Laboratorio esperienziale on-line

15.00 – 18.30 Brigitte Moretti, Paolo Trenta

5° GIORNATA: 12 gennaio 2027

GIORNATA CONCLUSIVA

9.00 – 11.00 Riflessioni sul percorso trasformativo in atto – Paolo Trenta, Stefania Polvani

11.00 – 13.00 Project Work

13.00 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 16.30 Presentazione Project Work, Debriefing

DURATA DEL CORSO

Il corso ha una durata complessiva di **25 ore**.

NOTE ORGANIZZATIVE:

ISCRIZIONI

Gli interessati dovranno comunicare la propria candidatura tramite e-mail alla segreteria organizzativa all'indirizzo claudia.chiappini@villaumbra.it **entro il 3 ottobre 2026 alle ore 14.00**. L'ammissione al corso è subordinata alla validazione del Comitato Scientifico al fine di garantire un'equa ripartizione delle professioni sanitarie in aula. Seguirà comunicazione di avvenuta iscrizione per un max di 25 partecipanti.

Gli iscritti riceveranno (all'indirizzo e-mail indicato nel profilo personale di Akademy) nei giorni precedenti la formazione on-line, una e-mail da claudia.chiappini@villaumbra.it con il link per il collegamento alla Piattaforma Zoom.

Codice corso: akademy **C9076– E12784** Piano CUF 2026 – 2028 Ambito I Area I1 Corso n. 42

Accreditamento ECM:

- Codice Evento: **15662 - 1501**
- Obiettivi didattici: N.7 – La comunicazione efficace interna, esterna, con paziente. La privacy ed il consenso informato.

- Crediti ECM: Il corso fornirà n. **40** crediti ECM al personale medico-sanitario che, oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale rispondendo correttamente almeno al 75% delle domande.

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

Al termine del corso, verificati i requisiti di presenza e lo svolgimento della verifica ECM, verrà rilasciato un attestato ECM che potrà essere scaricato dal gestionale Akademy, accedendo alla propria Area Riservata <https://akademy.villaumbra.it/login>

RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

Paolo Trenta, Sociologo, Formatore in Medicina Narrativa, Membro Comitato Scientifico SIMEN

Mauro Zampolini, Direttore Dipartimento Riabilitazione Usl Umbria 2

DOCENTI

Pierluigi Brustenghi, Neurologo, esperto in Medicina Narrativa

Stefania Polvani, Sociologa, già Presidente Società Italiana Medicina Narrativa, Dirigente Formazione Asl Sud Est Toscana

Marco Testa, Dirigente Struttura Complessa Cardiologia Ospedale di Orvieto, Presidente Società Italiana Medicina Narrativa

Paolo Trenta, Sociologo, Formatore in Medicina Narrativa, Membro Comitato Scientifico SIMEN

Mauro Zampolini, Direttore Dipartimento Riabilitazione Usl Umbria 2

Brigitte Moretti, Fisioterapista facilitatrice SIMEN

ORGANIZZAZIONE A CURA DELLA SCUOLA UMBRA DI AMMINISTRAZIONE PUBBLICA

Coordinamento didattico: Sonia Ercolani, sonia.ercolani@villaumbra.it

Segreteria organizzativa e tutoraggio: Claudia Chiappini, 075/5159759 claudia.chiappini@villaumbra.it