INFORMAZIONI GENERALI

Rif. ECM: **861-495976** Crediti assegnati: **6**
Sede del convegno: **GARDEN HOTEL** – Viale Donato Bramante, 4 - Terni

Il congresso è gratuito e destinato a n. **100 partecipanti** delle seguenti figure professionali:
• Medico chirurgo di area interdisciplinare • Biologo • Podologo • Tecnico sanitario di radiologia medica • Dietista • Psicologo • Tecnico ortopedico • Logopedista • Infermiere • Fisioterapista • Tecnico della riabilitazione psichiatrica

L'iscrizione è obbligatoria e dà diritto a:
• Partecipazione alle sessioni scientifiche • Coffee break • Light lunch • Kit congressuale • Attestato di partecipazione

L'iscrizione potrà essere effettuata compilando la scheda di iscrizione sul sito **www.magnoorganizer.it** o direttamente in sede congressuale qualora fossero disponibili ulteriori posti.

Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla partecipazione all'intero programma formativo, alla verifica dell'apprendimento con questionario (almeno il 75% delle risposte deve essere corretto) e alla corrispondenza tra la professione del partecipante e le discipline cui l'evento è rivolto.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dott.ssa Ilenia Grandone
Presidente Regionale ADI Umbria
Specialista in Scienze dell'Alimentazione
Dirigente Medico A.O. "Santa Maria", Terni
S.C. Endocrinologia, Andrologia e Malattie del Metabolismo
ileniagrandone@hotmail.it

Dott.ssa Claudia Ranucci
Dietista S.S. Nutrizione Clinica e Dietetica
Azienda Ospedaliera di Perugia
claudiaranucci.diet@gmail.com

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Magno Organizer srls
MAGNO ORGANIZER
Via Domenico Morea 16 – 70125 Bari
Tel. 080 5021948 – cell. 339 4142814
magnoorganizer@gmail.com

CON IL PATROCINIO DI:

Regione Umbria · Comune di Terni · USL Umbria 1 · USL Umbria 2 · Azienda Ospedaliera Santa Maria Terni · Azienda Ospedaliera di Perugia · AS AND · LILT · Ordine TSRM PSTRP

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:

Abbott · Federfarma · Famiglia Carminati · Ceres pharma · Cosmed · Danone Nutricia · DMF FoodAR · Fresenius Kabi · Giuliani · Laerbium · Lo.Li. Pharma · Mytho · Nutrition & Health · Novo · Nutrisens · PharmExtracta · Promopharma Group

ASSOCIAZIONE ITALIANA DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA – FONDATA NEL 1950 – ADI NC – UMBRIA



CONGRESSO REGIONALE ADI UMBRIA

SARCOPENIA 360°

3ª EDIZIONE

Garden Hotel
TERNI, 27 novembre 2026

PROGRAMMA

8:30 Registrazione partecipanti

9:00 Saluti delle Autorità

Presentazione del corso – Direttivo ADI

I SESSIONE

Moderatori: D. Damiani – M.G. Carbonelli

9:10 Sarcopenia e microbiota: nuovi scenari
I. Grandone

9:30 MICI e sarcopenia
G. De Rossi

9:50 Intervento nutrizionale nelle MICI
A. Satriano

10:10 Discussione

10:20 Coffee break

II SESSIONE

Moderatori: M.T. Paganelli – M.S. Federici

10:40 Nuovi farmaci per il trattamento dell'obesità e sarcopenia
S. Pampanelli

11:00 Sarcopenia e ipogonadismo maschile
G. Luca

11:20 Prevenzione della "sarcopenia" nell'atleta: la sana pratica sportiva
R. Pippi

11:40 Prevenzione della "sarcopenia" nell'atleta: corretta alimentazione e integrazione
A. Proietti

12:00 Sarcopenia nel paziente oncoematologico
A. Lombardo

12:20 Discussione

12:30 CASI CLINICI sulle integrazioni
S. Migliarelli, N. Capitini, M. Scarponi
Conduttore/Discussant: M. Cavallo

13:30 Light lunch

III SESSIONE

Moderatori: S. Arnone – L. Chirico

14:30 Focus sulla valutazione strumentale (BIA e calorimetria) della sarcopenia
L. Schiavo

15:00 Focus su DEXA
F. Loreti

15:20 Discussione

15:30 CASI CLINICI sulla valutazione strumentale
A. Cesaro, I. Carnazza, M. Pascarelli
Conduttore/Discussant: M. Pellegrino

16:30 Chiusura lavori
Test ECM

FACULTY

Silvia Arnone	Assisano – Alto Chiascio
Natascia Capitini	Assisi
Maria Grazia Carbonelli	Roma
Ilenia Carnazza	Terni
Massimiliano Cavallo	Narni
Alessia Cesaro	Perugia
Luigia Chirico	Provincia di Terni
Daniela Damiani	Foligno
Gaia De Rossi	Terni
Marco Stefano Federici	Terni
Ilenia Grandone	Terni
Alessandra Lombardo	Terni
Fabio Loreti	Terni
Giovanni Luca	Terni
Sara Migliarelli	Terni
Maria Teresa Paganelli	Perugia
Simone Pampanelli	Perugia
Marta Pascarelli	Terni
Marialucia Pellegrino	Terni
Roberto Pippi	Perugia
Alessia Proietti	Terni
Alissa Satriano	Perugia
Maura Scarponi	Spoleto
Luigi Schiavo	Salerno

RAZIONALE SCIENTIFICO

La straordinaria adesione alle precedenti edizioni conferma la sarcopenia come una sfida clinica trasversale e prioritaria. Per l'edizione 2026, il Consiglio Direttivo ADI Sezione Umbria ha riunito esperti di rilievo locale e nazionale per esplorare la fisiopatologia, la diagnosi precoce e la gestione integrata del declino muscolare in scenari clinici complessi.

Il programma scientifico affronterà gli ambiti clinici in cui l'identificazione tempestiva della perdita di massa e forza muscolare è determinante per la prognosi:

Asse Intestino-Muscolo e Microbiota: Il ruolo della nutrizione mirata nella prevenzione della sarcopenia secondaria alle Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali (MICI).

Nuove Frontiere Terapeutiche e Sarcopenia "Endocrina": L'impatto dei nuovi farmaci anti-obesità (es. GLP-1 RA e co-agonisti) sulla salute della massa magra; le interrelazioni tra ipogonadismo e trofismo muscolare; le strategie di contrasto alla sarcopenia nel paziente oncoematologico.

Preservazione Muscolare nello Sportivo: Modelli di esercizio fisico e integrazione basata sull'evidenza per prevenire il deterioramento muscolare legato a pratiche nutrizionali e di allenamento scorrette negli atleti.

Clinical Reasoning: Discussione interattiva di casi clinici complessi per tradurre le evidenze in percorsi diagnostico-terapeutici pratici.

Hands-on & Technology: Workshop comparativo sui metodi di valutazione della composizione corporea (BIA, DEXA, calorimetria indiretta) nei diversi setting assistenziali, per promuovere un confronto critico sulla strumentazione disponibile.