



• FORMAZIONE CONTINUA · GIORNATA INTENSIVA

AI: strumenti in mano al *professionista*.

Una giornata pratica per imparare a usare gli strumenti di intelligenza artificiale nel lavoro quotidiano del dietista, dalla ricerca scientifica alla comunicazione con il paziente.

DATA

Sabato 13 giugno

SEDE

Ponte Felcino, Perugia

ORARIO

9:00–13:00 · 14:00–17:00

DURATA

7 ore · aula + laboratorio

PERCHÉ UNA GIORNATA
DEDICATA ALL'AI

L'AI è già *nello studio* del dietista.

Pazienti che arrivano con piani alimentari generati da ChatGPT. Colleghi che usano Gemini per rispondere alle email. Produttori di integratori che pubblicano contenuti scritti da un modello.

Il punto non è se l'intelligenza artificiale entrerà nella pratica clinica e divulgativa, è già entrata. Il punto è **con quale metodo** il dietista la userà: come alleato tecnico, o come fonte di errore non verificato.

Questa giornata offre un metodo. Non una lista di tool, ma un modo di lavorare.

• COSA PORTERÀ A CASA IL PARTECIPANTE

Quattro competenze *operative*, subito spendibili.

01

Riconoscere un'allucinazione.

Capire *perché* un modello inventa dati, e avere un metodo di verifica prima di usarli con un paziente.

02

Scrivere prompt che funzionano.

Passare da "mi scrivi una dieta per..." a richieste strutturate che danno output verificabili e riutilizzabili.

03

Interrogare le proprie fonti.

Usare NotebookLM come ricercatore personale su linee guida, paper e documenti scelti dal professionista.

04

Produrre contenuti credibili.

Slide, abstract, materiali divulgativi e comunicazione social, con voce professionale e rigore scientifico.



FUSO ORARIO

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

pausa pranzo

14:00

15:00

16:00

17:00

PARTE I · MATTINA

Fondamenti e *strumenti.*

9:00	Apertura e presentazione Inquadramento della giornata e del metodo di lavoro.
9:20	Introduzione all'AI + Glossario essenziale Prompt, token, contesto, allucinazione, RAG, agenti, embedding, spiegati con esempi sanitari.
10:30	Gemini Advanced, in pratica Setup, Gems, file supportati, prompt efficaci. Demo live su casi del dietista.
11:40	NotebookLM, il ricercatore personale Caricare fonti, interrogarle, Audio Overview, workflow ricerca scientifica.
12:00	Privacy, dati dei pazienti & AI Cosa si può e non si può caricare. Account personali vs aziendali, dati sanitari, segreto professionale.
12:30	Contenuti professionali & produttività Slide, abstract, divulgazione, comunicazione e marketing. Tecniche per velocizzare il lavoro quotidiano.

PARTE II · POMERIGGIO

Laboratorio e *confronto.*

14:00	Istruzioni e metodo Divisione in gruppi e consegna dell'argomento: temi di nutrizione specifici e poco familiari.
14:20	Lavoro di gruppo autonomo Sintesi approfondita usando Gemini + NotebookLM in affiancamento.
15:45	Presentazione dei risultati Ogni gruppo espone. Confronto su metodi, errori, allucinazioni incontrate.
16:30	Q&A aperto Strumenti, metodi, dubbi pratici emersi durante la giornata.
16:50	Chiusura Risorse utili, cosa provare da subito, prossimi passi.



• MODULO DI APERTURA

Il glossario indispensabile.

Alcune parole, spiegate senza gergo tecnico, ognuna con un esempio preso dal lavoro del dietista. Capite queste, si capisce il 90% di ciò che oggi si legge sull'AI.

01 Prompt

L'istruzione che dai al modello. La qualità dell'output dipende da qui, più dalla forma del prompt che dal modello stesso.

02 Modello

Il sistema che genera la risposta. Gemini, GPT, Claude: modelli diversi con comportamenti diversi.

03 Token

L'unità con cui il modello legge e scrive. Un articolo scientifico \approx 5.000 token.

04 Contesto

Quanto "testo" il modello può tenere in testa insieme. Cruciale quando carichi linee guida.

05 Multimodalità

Capacità di leggere testo, immagini, audio, video. Utile per diari alimentari fotografici o referti.

06 Allucinazione

Il punto critico. Perché accade, come riconoscerla, come prevenirla. Modulo dedicato.

07 RAG

Retrieval-Augmented Generation: il modello risponde consultando fonti che tu hai caricato. È il cuore di NotebookLM.

08 Agenti AI

Modelli che non rispondono soltanto, eseguono passaggi in autonomia. Scenari emergenti per lo studio.

• STRUMENTO GENERALISTA

Gemini Advanced.

Il coltellino svizzero della giornata. Dalla generazione di materiali alla lettura di un PDF di linee guida, dall'analisi di una foto di etichetta alla costruzione di tabelle nutrizionali. **Sempre con un metodo di verifica.**

- A Setup & configurazione, cosa attivare dal primo giorno.
- B File supportati: **PDF, documenti, immagini, audio, video.**
- C Generazione di testi e tabelle strutturate.
- D **Gems**, costruire il proprio assistente specializzato.
- E Anatomia di un prompt efficace, con demo live su casi dietistici.

DEMO LIVE · ESEMPIO DALLA PRATICA

The screenshot shows a web browser window with the address bar containing "gemini.google.com / chat". Below the address bar, there is a "prompt" button and a file attachment button labeled "PDF allegato · LG-obesità.pdf". The main chat area contains the following text:

"Estrai dalle linee guida allegate i target proteici raccomandati per il paziente anziano sarcopenico, con dose per kg di peso corporeo e livello di evidenza. Restituisci in tabella."

Output, tabella strutturata (fascia d'età · g/kg · evidenza · pagina della fonte), con citazione puntuale e flag per i passaggi in cui la LG non dà un numero univoco.

fonte verificabile · pag. 47, 52, 61, pronto per il piano alimentare

• STRUMENTO DI RICERCA

NotebookLM

il tuo *ricercatore* personale.

La differenza rispetto alla chat generalista: qui **decidi tu le fonti**. Il modello non risponde "in generale", risponde *su quello che hai caricato*, citando i passaggi esatti. È lo strumento che cambia la ricerca scientifica del professionista.

- A Differenze Gemini chat vs NotebookLM, quando uno, quando l'altro.
- B Caricare fonti accreditate e interrogarle con citazione puntuale.
- C **Audio Overview**, trasformare un set di paper in un podcast di 10 minuti.
- D Workflow: selezione fonti → sintesi → confronto → decisione clinica.

NOTEBOOK · ANTEPRIMA

notebooklm.google.com / nb / sarcopenia-anziano

FONTI, 6 DOCUMENTI CARICATI

- Bauer et al., PROT-AGE study group PDF
- ESPEN Guideline, Clinical nutrition and hydration PDF
- Linee guida SINU, Anziano PDF
- Cruz-Jentoft, Sarcopenia EWGSOP2 PDF
- Appunti consulto ambulatoriale DOC
- Intervista collega geriatra, registrazione MP3

Audio Overview · 2 relatori
10:42 · generato su 6 fonti

• LABORATORIO PRATICO

Imparare *sbagliando* insieme.

Il pomeriggio non è una dimostrazione. I partecipanti lavorano in gruppi su **argomenti nutrizionali volutamente poco familiari** per forzare l'uso critico degli strumenti.

L'obiettivo non è produrre la sintesi perfetta. È produrre una sintesi, trovare dove il modello ha sbagliato, e portare quell'errore in plenaria.

STRUTTURA DEL LABORATORIO

-
- I* **Istruzioni e metodo** 20 min
- Divisione in gruppi, consegna dell'argomento a ciascun gruppo, temi specifici e poco familiari del settore nutrizionale.
-
- II* **Lavoro autonomo** 85 min
- Ogni gruppo ricerca il proprio argomento usando Gemini + NotebookLM in affiancamento, con gli strumenti visti al mattino.
-
- III* **Presentazione dei risultati** 45 min
- Ogni gruppo condivide la sintesi prodotta. Confronto sui metodi usati, errori, allucinazioni incontrate.
-
- IV* **Q&A aperto e chiusura** 30 min
- Domande libere, risorse utili, cosa provare da lunedì, prossimi passi di apprendimento.
-

• TRATTEREMO INOLTRE

Due fili *rossi* che attraversano tutto il corso.

01 Privacy e *dati paziente*

Dove vanno a finire i dati che carichiamo? Cosa si può e cosa non si deve mai dare in pasto a un modello generalista? Un quadro operativo, non teorico, pensato per la pratica ambulatoriale.

Account personali vs aziendali · workspace
Anonimizzazione dei dati sensibili prima del prompt
GDPR, segreto professionale, consenso informato
Quando il locale batte il cloud

02 Tecniche per *velocizzare*

L'AI non serve a fare cose nuove: serve a fare in 10 minuti quello che oggi richiede un pomeriggio. Piccoli automatismi che restituiscono tempo, quello che il professionista può dedicare al paziente.

Template di prompt riutilizzabili per consulti ricorrenti
Gems & Notebook come "collegli" sempre pronti
Dettatura vocale, trascrizione e riordino appunti
Flussi per report, lettere di dimissione, materiali paziente

• IL PUNTO DI ARRIVO DEL CORSO

Da lunedì, *operativi*. Da lunedì, *consapevoli*.

L'AI non sostituisce il dietista. Lo **valorizza**: libera tempo dalla burocrazia, aiuta a leggere più letteratura, rende più chiara la comunicazione col paziente. Il corso serve a questo, usare lo strumento per **far emergere le competenze** che già ci sono.

COSA AVRAI IMPARATO

Capire quando l'AI aiuta e quando è meglio evitarla.

Scrivere richieste chiare e ottenere risposte utili.

Riconoscere errori e allucinazioni del modello.

Proteggere i dati del paziente nelle conversazioni.

Usare NotebookLM come archivio personale di lavoro.

RIEPILOGO

DATA

Sabato 13 giugno

SEDE

Ponte Felcino, Perugia

ORARIO

9/13 · 14/17

DURATA

7 ore, aula + lab

DOCENTE

Massimiliano Pioli

AI strategist